

JÍDELNÍČEK SVAČINY

SUDÝ TÝDEN

Pondělí

Dopoledne: Rohlík, pomazánkové máslo, bezlaktózové máslo, šunka, zelenina (okurka, mrkev) 1a,7
Odpoledne: Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (jablko) 1a,3

Úterý

Dopoledne: Kváskový toustáček žitný, ředkvičková/mrkvová pomazánka, bezlaktózové máslo, zelenina (ledový salát, mrkev) 1a,1b,6,7
Odpoledne: Ovocný jogurt/bezlaktózový ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, ovoce (jablko, pomeranč) 1,5,6,7,8

Středa

Dopoledne: Bílý jogurt/bezlaktózový bílý jogurt s grankem nebo marmeládou, rýžové chlebičky v jogurtu/bez jogurtu, ovoce (jablko, banán/hroznové víno) 1,6,7
Odpoledne: Kukuřičné plátky, pomazánkové máslo, bezlaktózové máslo, plátkový sýr, zelenina (okurka, rajče) 1,7

Čtvrtek

Dopoledne: Ovesná kaše (bezlaktózové mléko, marmeláda), ovoce (jablko, banán) 1,5,8,11
Odpoledne: Kváskový toustáček žitný, žervé/máslo, bezlaktózové máslo, šunka, zelenina (ledový salát, paprika) 1a,1b,6

Pátek

Dopoledne: Bezlaktózové mléko, müsli, ovoce (jablko) 1,5,6,7,8
Odpoledne: Rýžový/kukuřičný chlebiček, máslo, plátkový sýr, zelenina (mrkev, okurka) 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Alergeny uvedeny (seznam alergenů a podskupin alergenů v příloze).

LICHÝ TÝDEN

Pondělí

Dopoledne: Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (okurka/ledový salát, mrkev) 1a,4

Odpoledne: Ovocný jogurt/bezlaktózový ovocný jogurt, piškoty, ovoce (jablko, pomeranč/mandarinka) 1,3,7

Úterý

Dopoledne: Kváskový toustáček žitný, máslo/bezlaktózové máslo, marmeláda, zelenina (ledový salát, mrkev) 1a,1b,7

Odpoledne: Bezlaktózové mléko, kukuřičné lupínky, ovoce (jablko, hroznové víno) 1,5,6,7,8

Středa

Dopoledne: Müsli tyčinka, ovoce (jablko, banán) 1,5,6,7,8,12

Odpoledne: Kváskový toustáček žitný, pomazánkové máslo, bezlaktózové máslo, šunka, zelenina (ledový salát, paprika) 1a,1b,6,7

Čtvrtek

Dopoledne: Ovesná kaše (bezlaktózové mléko, kakao), ovoce (jablko, banán) 1,5,8,11

Odpoledne: Kukuřičný nebo rýžový chlebiček, máslo, plátkový sýr, zelenina (okurka nebo paprika) 1,7

Pátek

Dopoledne: Ovocný jogurt/bezlaktózový ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, ovoce (jablko, pomeranč) 1,5,6,7,8

Odpoledne: Vánočka, máslo, marmeláda, ovoce (jablko/banán) 1,3,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena. Alergeny uvedeny (seznam alergenů a podskupin alergenů v příloze).